



## Som apoteker er Lene i kontakt med mange borgere: Vi skal være gode til at informere om **forebyggelse af osteoporose**

Stort set alle voksne danskere er i kontakt med et apotek i løbet af et år. Derfor mener Lene Just Jørgensen, apoteker på Bjerringbro Apotek og Hammel Frijsenborg Apotek, at apotekere på landsplan kan gøre en væsentlig forskel i forebyggelse af sygdommen.

Dørklokken på Bjerringbro Apotek har ringet mange gange allerede en halv time efter apotekets åbningstid. Fire medarbejdere står bag hver deres kasse og er i gang med at ekspedere kunderne.

Lene Just Jørgensen er også mødt på arbejde. Hun er apoteker i Bjerringbro og Hammel, hvor hun hver dag rådgiver mange lokale om medicin og forebyggelse af forskellige sygdomme, blandt andet osteoporose.

“Som apoteker i lokalsamfundet sætter jeg en stor ære i både at engagere mig i byen men også i byens befolkning. Jeg vil rigtig gerne gøre noget godt for dem. Det kan jeg ved at rådgive om sundhed og forebyggelse af sygdom,” siger hun.

94 procent af den voksne danske befolkning er i kontakt med et apotek i løbet af et år. Derfor mener Lene Just Jørgensen, at apotekere kan gøre en væsentlig forskel i forebyggelse af osteoporose for den enkelte borger. Hun mener også, at forebyggelse af sygdommen kan spare samfundet for mange omkostninger, der følger med de osteoporotiske brud.

“Vi er i kontakt med stort set hele den danske befolkning. Så der er ingen tvivl om, at hvis apotekere på landsplan gjorde en massiv indsats for at forebygge osteoporose, så ville det betyde helt vildt meget samfundsøkonomisk. Men allervigtigst ville det betyde rigtig meget for borgerne, for de ville kunne undgå nogle af bruddene, som kan medføre smerter, indlæggelse og nedsat livskvalitet,” siger hun.

### Stort ansvar med at forebygge

På Bjerringbro Apotek har de et rum, hvor kunder i fred og ro kan komme ind og få en samtale med en farmaceut. Ifølge Lene Just Jørgensen kan osteoporosepatienter have stor gavn af en samtale, fordi de kan have mange ubesvarede spørgsmål om medicin, kalk- og D-vitaminindtag, efter de har fået stillet diagnosen.

Lene Just Jørgensen mener, at det er vigtigt, at hun og andre apotekere husker, at de udover at sælge lægemidler har en stor viden om forebyggelse af sygdomme, herunder osteoporose, som de kan give videre til borgere, der kommer ind fra gaden.

“Det kan godt være, at et af vores kerneområder er at sælge lægemidler, men vi har også et rigtig stort ansvar i at kunne forebygge sygdom. Jeg er stolt over, hvis jeg kan være med til at påvirke, at færre i Bjerringbro får osteoporose, fordi vi har været gode til at informere kunderne om, hvad de kan gøre for at forebygge det. Vi skal huske, at vi også kan bruge vores faglighed på den måde,” siger hun.

Sundhedsstyrelsen anslår, at op mod 650.000 danskere har osteoporose. Heraf er kun 172.000 diagnosticerede.